

ایزولاسیون

پیشگیری از انتقال میکروارگانیسم ها از بیمار عفونی یا کلونیزه به سایر بیماران، عیادت کنندگان، پرسنل و پزشک را ایزولاسیون می گویند.

که مشتمل بر دو قسمت احتیاطات استاندارد و احتیاطات بر اساس راه انتقال بیماری است.

احتیاطات استاندارد:

احتیاطات استاندارد را باید برای کلیه بیماران تحت مراقبت در بیمارستان، صرف نظر از نوع بیماری و تشخیص، عفونی بودن یا نبودن بیمار، رعایت نمود.

احتیاطات استاندارد مانند: شستن دست ها، استفاده از وسایل حفاظت فردی، نظافت محیط، تزریقات ایمن و عدم گذاشتن درپوش سرنگ ها، عدم دستکاری سوزن ها و وسایل نوک تیز، استریلیزاسیون، ملافه های کثیف و الوده لوازم الوده به مایعات بدن بیمار

احتیاط بر اساس راه انتقال بیماری ها:

احتیاطات هوایی
احتیاطات قطرات
احتیاطات تماسی

احتیاطات هوایی:

انتقال از راه هوا یکی از راه های انتقال بیماری از راه هوا است. برای آنکه ذرات به مدت طولانی در هوا باقی بمانند باید قطری کمتر از 5 میکرون داشته باشند. برای جلوگیری از انتشار آنها تهویه هوا یا فیلتراسیون الزم است.

بیماریهایی که از طریق هوا منتقل می شوند و به تهویه هوا احتیاج دارند عبارتند از سل، سرخک، آبله مرغان، زونا احتیاطات الزام برای میکروارگانیسمهایی که از راه هوا منتقل می شوند

الف- محل استقرار بیمار:

بیمار در اتاق خصوصی بستری شود به نحوی که فشار هوای منفی کنترل شده نسبت به محیط اطرافش داشته باشد. حداقل 6 بار تبادل و تعویض هوا در ساعت انجام شود. درب اتاق بسته باشد. اگر اتاق خصوصی در دسترس نیست، بیمار را در اتاقی که بیمار دیگری با همان میکروارگانیسم دچار عفونت فعال شده و به جز آن عفونت دیگری ندارد، بستری نمائید.

ب- محافظت تنفسی

بیمار باید ماسک جراحی استاندارد استفاده کند و پرسنل هنگامی که وارد اتاق بیماری می شود از ماسک N95 استفاده کند.

ج- انتقال و جابه جایی بیمار

حرکت و جابه جایی بیمار را محدود کنید. اگر انتقال بیمار ضروری است با پوشاندن ماسک جراحی به بیمار، انتشار پراکنده شدن قطرات را به حداقل برسانید.

احتیاطات تماسی:

انتقال تماسی می تواند یا از طریق تماس مستقیم پوست با پوست صورت گیرد یا از طریق تماس غیر مستقیم با عامل عفونی در محیط، ورود به ملتحمه چشم، مخاط بینی و دهان که معمولاً از طریق دست آلوده صورت می گیرد.

تماس مستقیم شامل تماس بدنی سطح به سطح و انتقال فیزیکی میکروارگانیسم بین فرد آلوده و میزبان مستعد است. مثلاً هنگام جابه جایی بیمار در تخت توسط پرستار، یا هنگام مراقبتهای مربوط به بیمار که نیاز به تماس مستقیم با بیمار وجود دارد. همچنین این نوع انتقال می تواند بین دو بیمار نیز رخ دهد که یکی منبع میکروارگانیسم و دیگری میزبان مستعد است.

تماس غیر مستقیم شامل تماس میزبان مستعد با یک شی آلوده به میکروارگانیسم مانند سطح آلوده، تجهیزات آلوده مراقبت از بیمار، ابزارها یا دست های آلوده ای که شسته نشده اند یا دستکش آلوده ای که بین دو بیمار تعویض نشده باشند.

این بیماری ها عبارتند از: عفونتهای مقاوم به دارو، آبسه های با ترشح، زخم بستر عفونی، شپش، تب های خون ریزی دهنده، سارس، آبله مرغان، زونا منتشر و .. هنگام ورود به اتاق بیمار دستکش و گان بپوشید.

قبل از ترک اتاق دستکش و گان را درآورده دستها را بشویید.

گوشی، فشار سنج، ترمومتر و وسایل بیمار از اتاق خارج نشود.

جابجایی بیمار باید به حداقل برسد.

انتقال از راه قطره:

قطرات معمولاً از طریق سرفه، عطسه و صحبت کردن تولید می‌شوند. انتقال قطره ای زمانی رخ می‌دهد که ذرات بزرگتر (بیش از 5 میکرومتر) حاوی عوامل عفونت را از طریق هوا به جلو رانده می‌شوند و در ملتحمه چشم، مخاط بینی و یا دهان میزبان جدید مستقر می‌شوند. قطرات بزرگتر در این روش معمولاً مدت زیادی در هوا معلق نمی‌مانند و بنابر این به تهویه هوا نیازی نیست. بیمار باید در اتاق خصوصی بستری شود. در فاصله یک متری از ماسک جراحی میتوان استفاده کرد ولی در فاصله کمتر از یک متر از ماسک ان 95 باید استفاده نمود. در اتاق میتواند باز باشد. در صورت جابجایی بیمار باید ماسک استاندارد داشته باشد. در عفونت آنفولانزا، اوریون، سیاه سرفه، مننژیت، دیفتتری، ادنو ویروس

ایزولاسیون معکوس :

بیماری که نوتروفیل <1000 داشته باشد باید در این دسته از ایزولاسیون قرار گیرد. جداسازی اتاق با لیبل احتیاطات نوتروپنیک و تخصیص برچسب روی چارت و پرونده بیمار رعایت احتیاطات استاندارد به ویژه شستن دستها عدم اجازه ورود پرسنل غیر درمانگر و یا ملاقات کننده بیمار به اتاق عدم اجازه ورود میوه و سبزیجات و گل و گیاه به اتاق بیمار بیمار داخل اتاق بماند در صورت الزام در جابجایی حتما ماسک جراحی بپوشد و در مدت کوتاهی به اتاق برگردد. بیمار انیکه تحت پیوند مغز استخوان هستند بایستی توسط واحد مربوطه آموزش لازم را دریافت نماید.

عنوان کنفرانس:

انواع ایزولاسیون

تهیه کننده: معصومه محمودی مقدم

بخش زنان

مهر 1400

